

21 DIAS DE AYUNO Y ORACION



LIVING
STONES
CHURCH

¿Por qué elegir ayunar?

El ayuno es un compromiso espiritual con Dios, ayunas con un enfoque espiritual. Cuando comienzas a hacer el ayuno reconsideras tu vida a la luz de la perspectiva de Dios, a través del ayuno, no solo quebraras algunos malos hábitos alimenticios, sino que edificaras el dominio propio pues tu autodisciplina será fortalecida.

Con el ayuno te arrepentirás de pecados en tu vida y te acercaras más a Dios mediante esta experiencia porque estarás más consciente de obedecer a Dios cada minuto del día. Cuando ayunas, estas más consciente de tu estomago todo el tiempo, lo que te hace estar consciente de la razón por la que te abstienes de comer: la intimidad con Dios. Otra razón para elegir ayunar es que te lleva a adorar a Dios, cuando ayunas y oras honras al Señor con tu cuerpo y con tu alma.

El ayuno es un compromiso de tiempo, así que necesitas decidir con anterioridad cuanto tiempo vas a ayunar, debes iniciar a tiempo y luego mantenerte firme con ese compromiso hasta el final.

Es un compromiso espiritual. Mientras ayunas, oras por un objetivo espiritual. Recuerda que ayunar no lograra mucho sin oración.

El ayuno es un compromiso de fe. En Marcos 11:22 Jesús exhorto a sus discípulos: *“Tengan fe en Dios”*. Para explicarles como podían expresar su fe, les enseño: *“...si alguno le dice a este monte (problema o dificultad): ‘Quítate de ahí y tírate al mar’, creyendo, sin abrigar la menor duda de que lo que dice sucederá, lo obtendrá”* (v. 23).

Tipos de ayuno

- Ayuno completo: Solo beber líquidos. Consulta a tu médico primero.
- Ayuno de Daniel: Comer solo vegetales, frutas, agua y jugos (mínima cantidad de carbohidratos).
- Ayuno parcial: Omitir una o dos comidas en un día específico o abstenerse de ciertos tipos de alimentos.
- Ayuno de alimentos todo el día: Abstenerse de alimentos durante 1 día o varios días a la semana.
- Ayuno de Actividades/Medios: Renunciar a una actividad que consume tiempo, como entretenimiento, pasatiempos, televisión, internet, deportes, teléfono, redes sociales, uso de video juegos, etc.

Ayuno de Daniel

“Daniel propuso no contaminarse con la comida y el vino del rey” (Daniel 1:8). El secreto del ayuno de Daniel es proponértelo en el corazón, es decir, hacer un pacto al entrar al ayuno de que te propones seguir al Señor en lo que comas y bebas.

¿Qué eligió comer Daniel? Daniel le dijo a su guardia *“Te ruego que hagas la prueba con tus siervos por diez días y nos des legumbres a comer, y agua a beber* (Daniel 1:12 RVR60). Así que Daniel comió una dieta de ensaladas.

En el capítulo 10 se registra una versión más larga del ayuno de Daniel, *“no comí manjar delicado, ni entro en mi boca carne ni vino* (v 3, RVR60) Daniel continuo con este ayuno durante veintiún días: *“hasta que se cumplieron las tres semanas”* (v. 2 RVR60).

La frase “manjar delicado” significa, comida que considerarías agradable a tu paladar. Durante el ayuno de Daniel dejas las cosas que disfrutas comer y solo consumes lo necesario.

Cuando Daniel comenzó su ayuno, hizo una declaración de fe de comer solo verduras y beber agua. De la misma manera, tu ayuno es una declaración verbal de lo que quieres que Dios haga.

¿Cuál es el enfoque principal del ayuno de Daniel?

Al comenzar el ayuno de Daniel es fácil enfocarse en la comida que dejas de comer o en las actividades que dejas de hacer. Es fácil enfocarse en tu abstinencia o en el propósito básico por el que ayunas. El secreto de cualquier ayuno no es lo que evitas que entre en tu estomago sino lo que sale de tu corazón. A Dios le importa tu persona interior, no tu cuerpo exterior.

En Marcos 9:29, Jesús describió lo que se necesita para quitar ciertas barreras espirituales: *“Este género con nada puede salir, sino con oración y ayuno”* (Marcos 9:29 RVR60). Por eso debes entregarte por completo a la oración y ayuno. El compromiso de tu cuerpo exterior de ayunar refleja tu compromiso interno de orar. La frase *“oración y ayuno”* en este versículo enfatiza la acción continua. Esto significa que debes ayunar más de una vez o hacer del ayuno una práctica continua.

Los principios básicos del discipulado no son la negación ni la autodisciplina, sino seguir a Jesucristo. Jesús dijo: *“Si alguien quiere ser mi discípulo, que se niegue a sí mismo, lleve su cruz cada día y me siga”* (Lucas 9:23). Esto incluye volverte a Dios y ponerlo a Él en primer lugar en tu vida, y luego apartarte de todo lo que no te deja que lo sigas.

Hay tres palabras en este versículo que deberían influir en tu ayuno de Daniel. En primer lugar, la palabra *“niegue”* significa que debes deshacerte de cualquier cosa que entorpezca tú relación con Cristo. Debes bajarte del trono de tu corazón y Jesús debe sentarse allí y controlar lo que comes y bebes. La segunda frase *“cada día”*. Seguir a Jesús significa una dedicación de veinticuatro horas los siete días de la semana, así que tu ayuno de Daniel requiere un compromiso de diez o veintiún días acompañado con una oración continua. La tercera palabra es *“siga”*. Así como Jesús ayuno para

prepararse para su tarea espiritual, así también debes seguir el ejemplo de Jesús en el ayuno de Daniel para tu compromiso espiritual.

Guía para el ayuno

1. Escoge tu tipo de ayuno
2. Establece metas claras y escríbelas. Comienza con metas personales claras, así como metas para tu iglesia. Sé específico. ¿Por qué estás ayunando? ¿Necesitas dirección, sanidad, restauración de tu matrimonio o resolución de problemas familiares? ¿Estás enfrentando dificultades?
3. Ora y pide la guía del Espíritu Santo en todo momento.
4. Aliméntate de la palabra de Dios. El ayuno es, en última instancia, una expresión de humildad y dependencia de Dios. Se trata de reemplazar la ingesta diaria de alimentos, entretenimiento y contacto humano con tiempos enfocados de oración, pasando grandes cantidades de tiempo “alimentándote” de la Palabra de Dios.

Enfoque de este Ayuno de Daniel como Iglesia

La palabra de Dios dice que hay poder en dos o más personas que se ponen de acuerdo para orar y ayunar juntas. Jesús enseñó: *“además les digo que si dos de ustedes en la tierra se ponen de acuerdo sobre cualquier cosa que pidan, les será concedida por mi Padre que está en el cielo”* (Mateo 18:19). Así que hay poder cuando te unes con tu esposo o tu esposa, con tu iglesia o con cualquier grupo de personas de Dios para orar.

Como iglesia Living Stones nuestra meta de oración para este ayuno es:

1. Recibir guía y dirección de parte de Dios. Que haya una alineación en nuestras vidas a su voluntad, que tengamos un clamor por su presencia personal y corporativamente en cada servicio.
2. Que haya una comunión verdadera con su presencia, unidad entre hermanos y entre generaciones, familias, matrimonios.
3. Que haya una transformación en las vidas, en nuestra comunidad. Que más personas lleguen al conocimiento de Cristo y sean salvas.
4. Que Dios confirme y afirme los discipulados, que comiencen a multiplicarse.
5. Orar por finanzas saludables para todos los miembros de la iglesia, por puertas abiertas de provisión y trabajo.
6. Que Dios abra puertas para un lugar para la escuela de danza.
7. Que el Señor ponga hambre por su palabra y se inscriban más alumnos al Instituto Bíblico.

El plan: 21 días de ayuno de Daniel y oración con lecturas diarias de la Biblia.

LECTURAS DIARIAS

Ayuno de Daniel – 21 Días

Consagración • Alineación • Comunión • Transformación

Día 1 – Consagración y Rendición

Daniel 10:2–3 - *«No comí manjar delicado... hasta que se cumplieron las tres semanas completas.»*

Romanos 6:13 – *«Preséntense a Dios como instrumentos de justicia.»*

1 Corintios 6:19–20 – *«No son dueños de ustedes mismos... glorifiquen a Dios en su cuerpo.»*

Oración: Señor, me aparto para Ti. Rindo mi cuerpo, mi apetito y mis deseos para buscar Tu rostro plenamente.

Petición como Iglesia: Recibir guía y dirección de parte de Dios. Que haya una alineación en nuestras vidas a su voluntad, que tengamos un clamor por su presencia personal y corporativamente en cada servicio.

Día 2 – Oración y Humildad

Daniel 9:3 - *«Volví mi rostro a Dios el Señor, buscándole en oración y ayuno.»*

2 Crónicas 7:14 – *«Si se humilla mi pueblo... yo oiré desde los cielos.»*

Salmos 35:13 – *«Humillé mi alma con ayuno.»*

Oración: Padre, me humillo delante de Ti. Perdóname y alinea mi corazón con Tu voluntad.

Petición como Iglesia: Que haya una comunión verdadera con su presencia, unidad entre hermanos y entre generaciones, familias, matrimonios.

Día 3 – Alineación con la Voluntad de Dios

Romanos 12:1–2 – *«Presenten sus cuerpos como sacrificio vivo... sean transformados mediante la renovación de su mente.»*

Salmos 143:10 – *«Enséñame a hacer Tu voluntad.»*

Proverbios 16:3 – *«Encomienda al Señor tus obras.»*

Oración: Renueva mi mente, Señor. Quitá todo patrón que no te refleje y transfórmame por completo.

Petición como iglesia: Que haya una transformación en las vidas, en nuestra comunidad. Que más personas lleguen al conocimiento de Cristo y sean salvas.

Día 4 – Devoción de Todo Corazón

Daniel 6:10 – «*Oraba y daba gracias delante de su Dios, como lo solía hacer.*»

Salmos 119:2 – «*Bienaventurados los que le buscan de todo corazón.*»

Hechos 2:42 – «*Perseveraban en la oración.*»

Oración: Dame una vida de oración disciplinada y fiel. Que la devoción sea mi estilo de vida diario.

Petición como iglesia:

1. Que Dios confirme y afirme los discipulados, que comiencen a multiplicarse.
 2. Orar por finanzas saludables para todos los miembros de la iglesia, por puertas abiertas de provisión y trabajo.
-

Día 5 – Buscar Primero a Dios

Mateo 6:33– «*Busquen primeramente el reino de Dios y Su justicia.*»

Colosenses 3:1–2 – «*Pongan la mira en las cosas de arriba.*»

Salmos 27:4 – «*Una cosa he demandado al Señor.*»

Oración: Te elijo por encima de todo. Reordena mis prioridades y que Tu reino sea lo primero en mi vida.

Petición como iglesia:

1. Que Dios abra puertas para un lugar para la escuela de danza.
 2. Que el Señor ponga hambre por su palabra y se inscriban más alumnos al Instituto Bíblico.
-

Día 6 – Acercarse a Dios

Santiago 4:8 – «*Acérquense a Dios, y Él se acercará a ustedes.*»

Hebreos 10:22 – «*Acerquémonos con corazón sincero.*»

Salmos 145:18 – «*Cercano está el Señor a los que le invocan.*»

Oración: Me acerco a Ti, Señor. Limpia mi corazón y profundiza mi intimidad contigo.

Día 7 – Hambre por Dios

Salmos 63:1 – «Mi alma tiene sed de Ti; mi carne te anhela.»

Mateo 5:6 – «*Bienaventurados los que tienen hambre y sed de justicia.*»

Salmos 42:1 – «*Así clama por Ti el alma mía.*»

Oración: Despierta en mí un hambre y una sed profunda por Ti que nada más pueda satisfacer.

Día 8 – Purificación del Corazón

Salmos 51:10 – «*Crea en mí, oh Dios, un corazón limpio.*»

Hebreos 12:14 – «*Sin santidad nadie verá al Señor.*»

1 Juan 1:7 – «*La sangre de Jesucristo nos limpia.*»

Oración: Crea en mí, oh Dios, un corazón limpio. Quitá todo lo que impida mi comunión contigo.

Petición como Iglesia: Recibir guía y dirección de parte de Dios. Que haya una alineación en nuestras vidas a su voluntad, que tengamos un clamor por su presencia personal y corporativamente en cada servicio.

Día 9 – Comunión y Permanencia

Juan 15:4–5 – «*Permanezcan en Mí, y Yo en ustedes.*»

Salmos 91:1 – «*El que habita al abrigo del Altísimo.*»

Colosenses 1:10 – «*Andando como es digno del Señor.*»

Oración: Enséñame a permanecer en Ti cada día. Que mi vida dé fruto que te glorifique.

Petición como Iglesia: Que haya una comunión verdadera con su presencia, unidad entre hermanos y entre generaciones, familias, matrimonios.

Día 10 – Renovación de Fuerzas

Isaías 40:31 – «*Los que esperan en el Señor renovarán sus fuerzas.*»

Salmos 23:3 – «*Confortará mi alma.*»

2 Corintios 4:16 – «*El interior se renueva de día en día.*»

Oración: Mientras espero en Ti, renueva mis fuerzas: espíritu, alma y cuerpo.

Petición como iglesia: Que haya una transformación en las vidas, en nuestra comunidad. Que más personas lleguen al conocimiento de Cristo y sean salvadas.

Día 11 – Dirección y Confianza

Proverbios 3:5–6 – «*Confía en el Señor con todo tu corazón... y Él enderezará tus caminos.*»

Salmos 37:5 – «*Encomienda al Señor tu camino.*»

Isaías 30:21 – «*Este es el camino, anden por él.*»

Oración: Confío plenamente en Ti. Dirige mis pasos y alinea mis decisiones con Tu sabiduría.

Petición como iglesia:

1. Que Dios confirme y afirme los discipulados, que comiencen a multiplicarse.
2. Orar por finanzas saludables para todos los miembros de la iglesia, por puertas abiertas de provisión y trabajo.

Día 12 – Transformación por el Espíritu

2 Corintios 3:18 – «*Somos transformados de gloria en gloria en la misma imagen.*»

Gálatas 2:20 – «*Ya no vivo yo, mas vive Cristo en mí.*»

Romanos 8:29 – «*Conformes a la imagen de Su Hijo.*»

Oración: Transfórmame de gloria en gloria. Que Tu Espíritu moldee mi carácter y mi identidad.

Petición como iglesia:

1. Que Dios abra puertas para un lugar para la escuela de danza.
2. Que el Señor ponga hambre por su palabra y se inscriban más alumnos al Instituto Bíblico.

Día 13 – Vivir en el Espíritu

Gálatas 5:16 – «*Anden en el Espíritu, y no satisfagan los deseos de la carne.*»

Romanos 8:14 – «*Los que son guiados por el Espíritu.*»

Gálatas 5:22–23 – «*El fruto del Espíritu es...*»

Oración: Ayúdame a andar en el Espíritu y a vencer los deseos de la carne.

Día 14 – El Ayuno que Dios Escoge

Isaías 58:6 – «¿No es este el ayuno que Yo escogí?»

Mateo 6:16–18 – «Cuando ayunen... vuestro Padre los recompensará.»

Joel 2:12 – «Vuélvanse a Mí con ayuno.»

Oración: Que este ayuno rompa cadenas, sane mi corazón y traiga libertad a través de mi vida.

Día 15 – Escuchar la Voz de Dios

Juan 10:27 – «Mis ovejas oyen Mi voz, y Yo las conozco.»

Isaías 50:4 – «Despierta mi oído para oír.»

Salmos 85:8 – «Oír lo que hablará el Señor.»

Oración: Abre mis oídos para escuchar Tu voz con claridad y obedecer fielmente.

Petición como Iglesia: Recibir guía y dirección de parte de Dios. Que haya una alineación en nuestras vidas a su voluntad, que tengamos un clamor por su presencia personal y corporativamente en cada servicio.

Día 16 – La Presencia de Dios

Éxodo 33:14 – «Mi presencia irá contigo, y te daré descanso.»

Salmos 16:11 – «En Tu presencia hay plenitud de gozo.»

Salmos 73:28 – «Para mí, el bien es estar cerca de Dios.»

Oración: Que Tu presencia vaya conmigo siempre. La anhelo más que cualquier logro.

Petición como Iglesia: Que haya una comunión verdadera con su presencia, unidad entre hermanos y entre generaciones, familias, matrimonios.

Día 17 – Corazón Nuevo y Espíritu Nuevo

Ezequiel 36:26–27 – «Les daré un corazón nuevo y pondré un espíritu nuevo dentro de ustedes.»

Salmos 40:8 – «El hacer Tu voluntad me ha agradado.»

Jeremías 31:33 – «Pondré Mi ley en su corazón.»

Oración: Dame un corazón nuevo. Escribe Tus caminos dentro de mí.

Petición como iglesia: Que haya una transformación en las vidas, en nuestra comunidad. Que más personas lleguen al conocimiento de Cristo y sean salvas.

Día 18 – Velad y Disciplina Espiritual

Mateo 26:41 – *«Velen y oren, para que no entren en tentación.»*

1 Corintios 9:27 – *«Golpeo mi cuerpo y lo pongo en servidumbre.»*

1 Pedro 5:8 – *«Sean sobrios y velen.»*

Oración: Mantén mi espíritu alerta y fortaléceme contra toda tentación.

Petición como iglesia:

1. Que Dios confirme y afirme los discipulados, que comiencen a multiplicarse.
 2. Orar por finanzas saludables para todos los miembros de la iglesia, por puertas abiertas de provisión y trabajo.
-

Día 19 – Alineación y Dirección Divina

Salmos 25:4–5 – *«Muéstrame, oh Señor, Tus caminos; enséñame Tus sendas.»*

Proverbios 20:24 – *«Del Señor son los pasos del hombre.»*

Isaías 48:17 – *«Yo soy el Señor que te enseña.»*

Oración: Alinea mi camino con Tu verdad y propósito eterno

Petición como iglesia:

1. Que Dios abra puertas para un lugar para la escuela de danza.
 2. Que el Señor ponga hambre por su palabra y se inscriban más alumnos al Instituto Bíblico.
-

Día 20 – Avance y Perseverancia

Daniel 10:12 – *«Desde el primer día fueron oídas tus palabras.»*

Hebreos 10:36 – *«Les es necesaria la paciencia.»*

Gálatas 6:9 – *«No nos cansemos de hacer el bien.»*

Oración: Permanezco en fe hasta ver el cumplimiento de Tus promesas.

Día 21 – Transformación completa & Acción de gracias

Filipenses 1:6 – *«El que comenzó en ustedes la buena obra, la perfeccionará.»*

1 Tesalonicenses 5:18 – *«Den gracias en todo.»*

Salmos 138:8 – *«El Señor cumplirá Su propósito en mí.»*

Oración: Gracias, Señor, por completar Tu obra en mí. A Ti sea toda la gloria.

21 DAYS OF FASTING & PRAYER



LIVING
STONES
CHURCH

Why Choose to Fast?

Fasting is a spiritual commitment to God; you fast with a spiritual focus. When you begin a fast, you reconsider your life in light of God's perspective. Through fasting, you will not only break some unhealthy eating habits, but you will also build self-control, as your self-discipline will be strengthened.

Through fasting, you will repent of sins in your life and draw closer to God through this experience, because you will be more conscious of obeying God every minute of the day. When you fast, you are constantly aware of your stomach, which reminds you of the reason you are abstaining from food: intimacy with God. Another reason to choose fasting is that it leads you to worship God. When you fast and pray, you honor the Lord with your body and your soul.

Fasting is a time commitment, so you need to decide in advance how long you will fast. You must begin on time and remain firm in that commitment until the end.

It is a spiritual commitment. While fasting, you pray for a spiritual objective. Remember that fasting will not accomplish much without prayer.

Fasting is a commitment of faith. In Mark 11:22, Jesus exhorted His disciples: *"Have faith in God."* To explain how they could express their faith, He taught them: *"...if anyone says to this mountain (problem or difficulty), 'Be removed and be cast into the sea,' and does not doubt in his heart but believes that what he says will happen, it will be done for him"* (v. 23).

Types of Fasting

- **Complete fast:** Drinking liquids only. Consult your doctor first.
 - **Daniel Fast:** Eating only vegetables, fruits, water, and juices (minimal carbohydrates).
 - **Partial fast:** Skipping one or two meals on a specific day or abstaining from certain types of foods.
 - **All-day food fast:** Abstaining from food for one full day or several days a week.
 - **Activity/Media Fast:** Giving up time-consuming activities such as entertainment, hobbies, television, internet, sports, phone use, social media, video games, etc.
-

The Daniel Fast

“Daniel resolved not to defile himself with the king’s food and wine” (Daniel 1:8). The secret of the Daniel Fast is to purpose it in your heart, that is, to make a covenant as you enter the fast, committing to follow the Lord in what you eat and drink.

What did Daniel choose to eat? Daniel said to his guard, *“Please test your servants for ten days, and let us be given vegetables to eat and water to drink”* (Daniel 1:12, NKJV). So, Daniel followed a vegetable-based diet.

In chapter 10, a longer version of the Daniel Fast is recorded: *“I ate no pleasant food, no meat or wine came into my mouth”* (v. 3). Daniel continued this fast for twenty-one days: *“until three whole weeks were fulfilled”* (v. 2).

The phrase *“pleasant food”* refers to food that is enjoyable to the palate. During the Daniel Fast, you give up foods you enjoy and consume only what is necessary.

When Daniel began his fast, he made a declaration of faith to eat only vegetables and drink water. In the same way, your fast is a verbal declaration of what you want God to do.

What Is the Main Focus of the Daniel Fast?

At the beginning of the Daniel Fast, it is easy to focus on the food you stop eating or the activities you stop doing. It is easy to focus on your abstinence rather than the true purpose of fasting. The secret of any fast is not what you keep out of your stomach, but what comes out of your heart. God is concerned with your inner person, not your outward body.

In Mark 9:29, Jesus described what is required to remove certain spiritual barriers: *“This kind can come out by nothing but prayer and fasting.”* That is why you must fully commit yourself to prayer and fasting. Your external commitment to fast reflects your internal commitment to pray. The phrase *“prayer and fasting”* emphasizes continuous action. This means fasting more than once or making fasting an ongoing practice.

The basic principles of discipleship are not denial or self-discipline alone but following Jesus Christ. Jesus said, *“If anyone desires to come after Me, let him deny himself, take up his cross daily, and follow Me”* (Luke 9:23). This includes turning to God, putting Him first in your life, and turning away from anything that prevents you from following Him.

There are three words in this verse that should influence your Daniel Fast. First, the word *“deny”* means removing anything that hinders your relationship with Christ. You must step down from the throne of your heart and allow Jesus to sit there, controlling what you eat and drink. Second, the phrase *“daily.”* Following Jesus is a 24-hour, seven-day-a-week commitment, so your Daniel Fast requires a commitment of ten or twenty-one days accompanied by continuous prayer. The third word is *“follow.”* Just as Jesus fasted to

prepare for His spiritual mission, you should follow His example through the Daniel Fast as a spiritual commitment.

Fasting Guide

1. Choose your type of fast.
 2. Set clear goals and write them down. Begin with personal goals as well as goals for your church. Be specific. Why are you fasting? Do you need direction, healing, marriage restoration, or resolution of family problems? Are you facing difficulties?
 3. Pray and ask for the Holy Spirit guidance.
 4. Feed on the Word of God. Fasting is ultimately an expression of humility and dependence on God. It is about replacing daily food, entertainment, and human interaction with focused times of prayer, spending extended periods “feeding” on the Word of God.
-

Focus of This Daniel Fast as a Church

The Word of God says there is power when two or more people agree to pray and fast together. Jesus taught: *“Again I say to you that if two of you agree on earth concerning anything that they ask, it will be done for them by My Father in heaven”* (Matthew 18:19). There is power when you unite with your spouse, your church, or any group of God’s people in prayer.

As Living Stones Church, our prayer goals for this fast are:

1. To receive guidance and direction from God. That our lives be aligned with His will, and that there be a deep cry for His presence personally and corporately in every service.
2. That there be true communion with His presence—among brothers and sisters and across generations.
3. That there be transformation in lives and in our community, and that more people come to know Christ and be saved.
4. That God confirm and strengthen discipleship and that it begin to multiply.
5. To pray for healthy finances for all church members, open doors of provision, and employment opportunities.

6. That the Lord place hunger for His Word and that more students enroll in the Bible Institute.
7. That God open doors for a facility for the dance school.

DAILY READINGS

Daniel Fast – 21 Days

Consecration • Alignment • Communion • Transformation

Day 1 – Consecration and Surrender

Daniel 10:2–3 – *“I ate no pleasant food... until the three full weeks were completed.”*

Romans 6:13 – *“Present yourselves to God as instruments of righteousness.”*

1 Corinthians 6:19–20 – *“You are not your own... therefore glorify God in your body.”*

Prayer: Lord, I set myself apart for You. I surrender my body, my appetite, and my desires to seek Your face fully.

Day 2 – Prayer and Humility

Daniel 9:3 – *“I turned my face to the Lord God, seeking Him by prayer and fasting.”*

2 Chronicles 7:14 – *“If My people humble themselves... I will hear from heaven.”*

Psalms 35:13 – *“I humbled my soul with fasting.”*

Prayer: Father, I humble myself before You. Forgive me and align my heart with Your will.

Day 3 – Alignment with God’s Will

Romans 12:1–2 – *“Present your bodies as a living sacrifice... be transformed by the renewing of your mind.”*

Psalms 143:10 – *“Teach me to do Your will.”*

Proverbs 16:3 – *“Commit your works to the Lord.”*

Prayer: Renew my mind, Lord. Remove every pattern that does not reflect You and transform me completely.

Day 4 – Wholehearted Devotion

Daniel 6:10 – *“He prayed and gave thanks before his God, as was his custom.”*

Psalms 119:2 – *“Blessed are those who seek Him with their whole heart.”*

Acts 2:42 – *“They continued steadfastly in prayer.”*

Prayer: Give me a disciplined and faithful prayer life. Let devotion become my daily lifestyle.

Day 5 – Seeking God First

Matthew 6:33 – *“Seek first the kingdom of God and His righteousness.”*

Colossians 3:1–2 – *“Set your mind on things above.”*

Psalms 27:4 – *“One thing I have desired of the Lord.”*

Prayer: I choose You above all else. Reorder my priorities and let Your kingdom come first in my life.

Day 6 – Drawing Near to God

James 4:8 – *“Draw near to God and He will draw near to you.”*

Hebrews 10:22 – *“Let us draw near with a sincere heart.”*

Psalms 145:18 – *“The Lord is near to all who call upon Him.”*

Prayer: I draw near to You, Lord. Cleanse my heart and deepen my intimacy with You.

Day 7 – Hunger for God

Psalms 63:1 – *“My soul thirsts for You; my flesh longs for You.”*

Matthew 5:6 – *“Blessed are those who hunger and thirst for righteousness.”*

Psalms 42:1 – *“So pants my soul for You, O God.”*

Prayer: Awaken in me a deep hunger and thirst for You that nothing else can satisfy.

Day 8 – Purification of the Heart

Psalms 51:10 – *“Create in me a clean heart, O God.”*

Hebrews 12:14 – *“Without holiness no one will see the Lord.”*

1 John 1:7 – *“The blood of Jesus Christ cleanses us.”*

Prayer: Create in me a clean heart, O God. Remove anything that hinders my communion with You.

Day 9 – Communion and Abiding

John 15:4–5 – *“Abide in Me, and I in you.”*

Psalm 91:1 – *“He who dwells in the secret place of the Most High.”*

Colossians 1:10 – *“Walking worthy of the Lord.”*

Prayer: Teach me to abide in You daily. Let my life bear fruit that glorifies You.

Day 10 – Renewal of Strength

Isaiah 40:31 – *“Those who wait on the Lord shall renew their strength.”*

Psalm 23:3 – *“He restores my soul.”*

2 Corinthians 4:16 – *“The inward man is being renewed day by day.”*

Prayer: As I wait on You, renew my strength—spirit, soul, and body.

Day 11 – Guidance and Trust

Proverbs 3:5–6 – *“Trust in the Lord with all your heart... and He shall direct your paths.”*

Psalm 37:5 – *“Commit your way to the Lord.”*

Isaiah 30:21 – *“This is the way, walk in it.”*

Prayer: I trust You completely. Direct my steps and align my decisions with Your wisdom.

Day 12 – Transformation by the Spirit

2 Corinthians 3:18 – *“We are being transformed from glory to glory into the same image.”*

Galatians 2:20 – *“It is no longer I who live, but Christ lives in me.”*

Romans 8:29 – *“Conformed to the image of His Son.”*

Prayer: Transform me from glory to glory. Let Your Spirit shape my character and identity.

Day 13 – Living by the Spirit

Galatians 5:16 – *“Walk in the Spirit, and you shall not fulfill the lust of the flesh.”*

Romans 8:14 – *“Those who are led by the Spirit of God.”*

Galatians 5:22–23 – *“The fruit of the Spirit is...”*

Prayer: Help me walk in the Spirit and overcome the desires of the flesh.

Day 14 – The Fast God Chooses

Isaiah 58:6 – *“Is this not the fast that I have chosen?”*

Matthew 6:16–18 – *“When you fast... your Father will reward you.”*

Joel 2:12 – *“Return to Me with fasting.”*

Prayer: Let this fast break chains, heal my heart, and bring freedom through my life.

Day 15 – Hearing God’s Voice

John 10:27 – *“My sheep hear My voice, and I know them.”*

Isaiah 50:4 – *“He awakens My ear to hear.”*

Psalms 85:8 – *“I will hear what the Lord God will speak.”*

Prayer: Open my ears to hear Your voice clearly and obey faithfully.

Day 16 – The Presence of God

Exodus 33:14 – *“My presence will go with you, and I will give you rest.”*

Psalms 16:11 – *“In Your presence is fullness of joy.”*

Psalms 73:28 – *“It is good for me to draw near to God.”*

Prayer: Let Your presence go with me always. I desire it more than any achievement.

Day 17 – New Heart and New Spirit

Ezekiel 36:26–27 – *“I will give you a new heart and put a new spirit within you.”*

Psalms 40:8 – *“I delight to do Your will.”*

Jeremiah 31:33 – *“I will put My law in their hearts.”*

Prayer: Give me a new heart. Write Your ways within me.

Day 18 – Watchfulness and Spiritual Discipline

Matthew 26:41 – *“Watch and pray, lest you enter into temptation.”*

1 Corinthians 9:27 – *“I discipline my body and bring it into subjection.”*

1 Peter 5:8 – *“Be sober, be vigilant.”*

Prayer: Keep my spirit alert and strengthen me against all temptation.

Day 19 – Divine Alignment and Direction

Psalms 25:4–5 – *“Show me Your ways, O Lord; teach me Your paths.”*

Proverbs 20:24 – *“A man’s steps are of the Lord.”*

Isaiah 48:17 – *“I am the Lord who teaches you.”*

Prayer: Align my path with Your truth and eternal purpose.

Day 20 – Breakthrough and Perseverance

Daniel 10:12 – *“From the first day your words were heard.”*

Hebrews 10:36 – *“You have need of endurance.”*

Galatians 6:9 – *“Let us not grow weary while doing good.”*

Prayer: I remain in faith until I see the fulfillment of Your promises.

Day 21 – Complete Transformation and Thanksgiving

Philippians 1:6 – *“He who has begun a good work in you will complete it.”*

1 Thessalonians 5:18 – *“In everything give thanks.”*

Psalms 138:8 – *“The Lord will perfect that which concerns me.”*

Prayer: Thank You, Lord, for completing Your work in me. All glory belongs to You.